

Name: Jobst von Palombini

Marathons und Ultras

Mitgl.-Nr.: 29

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
471		325	04.02.12	3:43:18	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	21	20	D	Sieg
470		324	28.01.12	3:38:36	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	33	32	D	Sieg
469		323	21.01.12	3:37:53	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	32	31	D	Sieg
468		322	14.01.12	3:23:51	42,195	Bahnmarathon	Melle	3	1	D	JBZ, 5. gesamt
467		321	08.01.12	3:39:50	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	20	19	D	Sieg, 300. M/U unter 4 St.
466		320	31.12.11	3:51:46	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	31	30	D	3. gesamt
465		319	30.12.11	3:54:18	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	19	18	D	Sieg
464		318	29.12.11	3:46:30	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	30	29	D	Sieg
463		317	17.12.11	3:40:30	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	18	17	D	Sieg
462	146		10.12.11	4:37:21	50 km	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	49	27	D	Lauf mit Michael Kiene
461		316	03.12.11	3:45:02	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	29	28	D	Sieg
460		315	26.11.11	3:35:57	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	17	16	D	2. gesamt
459		314	19.11.11	3:29:50	42,195	Lipperlandmarathon	Humfeld	32	16	D	4. AK 40
458		313	15.10.11	4:13:10	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	27	27	D	2. gesamt
457		312	25.09.11	3:19:22	42,195	Berlin Marathon	Berlin	38	10	D	835. Platz AK
456	145		17.09.11	4:31:00	53 km	Gesund beginnt im Mund	Klosterbauerschaft	12	1	D	Gesamtsieg
455		311	11.09.11	3:57:34	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	26	26	D	Sieg
454	144		27.08.11	6:18:10	71 km	Transe Gaule	Gruissan-Plage	9	2	F	Platz 4, 520 HM
453	143		26.08.11	6:17:28	70 km	Transe Gaule	St.-Pons-de-Thomieres	9	2	F	Platz 3, 1350 HM
452	142		25.08.11	4:49:03	54 km	Transe Gaule	St.-Sernin	9	2	F	Platz 4, 885 HM
451	141		24.08.11	5:22:14	58 km	Transe Gaule	Cassagnes	9	2	F	Platz 4, 860 HM
450	140		23.08.11	5:34:18	61 km	Transe Gaule	St.-Cyprien	9	2	F	Platz 4, 615 HM
449	139		22.08.11	6:04:12	64 km	Transe Gaule	Aurillac	9	2	F	Platz 4, 1100 HM
448	138		21.08.11	6:59:10	76 km	Transe Gaule	Mauriac	9	2	F	Platz 4, 1010 HM
447	137		20.08.11	4:19:03	49 km	Transe Gaule	Peyrelevade	9	2	F	Platz 3, 695 HM
446	136		19.08.11	5:38:50	62 km	Transe Gaule	Bourganeuf	9	2	F	Platz 4, 820 HM
445	135		18.08.11	6:21:45	69 km	Transe Gaule	St.-Sulpice-les-Feuilles	9	2	F	Platz 4, 780 HM
444	134		17.08.11	5:52:49	63 km	Transe Gaule	Angles-sur-Anglin	9	2	F	Platz 5, 560 HM
443	133		16.08.11	5:12:40	58 km	Transe Gaule	Monts-sur-Guesnes	9	2	F	Platz 4, 365 HM
442	132		15.08.11	4:43:48	53 km	Transe Gaule	Doue-La-Fontaine	9	2	F	Platz 5, 430 HM
441	131		14.08.11	6:38:00	71 km	Transe Gaule	St. Georges	9	2	F	Platz 6, 500 HM
440	130		13.08.11	6:30:44	67 km	Transe Gaule	Chateaubriant	9	2	F	Platz 7, 530 HM
439	129		12.08.11	7:06:29	75 km	Transe Gaule	Guer	9	2	F	Platz 5, 600 HM

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
438	128		11.08.11	5:57:29	64 km	Transe Gaule	Pontivy	9	2	F	Platz 4, 660 HM
437	127		10.08.11	5:47:45	62 km	Transe Gaule	Roscoff-Plounevezzel	9	2	F	Platz 5, 725 HM
436		310	16.07.11	3:49:08	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	25	25	D	3. Platz
435		309	10.07.11	3:48:22	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	15	15	D	Sieg
434		308	09.07.11	3:52:55	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	24	24	D	Sieg
433		307	02.07.11	3:52:27	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	23	23	D	2. gesamt
432		306	25.06.11	3:20:04	42,195	Hasetalmarathon	Löningen	9	1	D	Abschluss Weber 4
431	126		18.06.11	3:57:10	49,4 km	4-Stunden-Söltjerlauf	Bad Münder	13	3	D	Sieg, 780 HM
430		305	12.06.11	3:54:23	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	22	22	D	Sieg
429		304	11.06.11	3:55:14	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	21	21	D	2. Platz
428		303	04.06.11	3:24:00	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	14	14	D	Sieg, Weberzeit
427		302	29.05.11	3:28:00	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	13	13	D	Sieg, Weberzeit
426		301	08.05.11	3:11:02	42,195	Hannover-Marathon	Hannover	21	8	D	JBZ, Weberzeit
425		300	14.04.11	4:02:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	20	20	D	3. Platz, Weberzeit
424	125		10.04.11	4:33:00	50 km	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	47	26	D	schönes Wetter
423		299	07.04.11	3:27:23	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	19	19	D	Sieg, Weberzeit
422		298	26.03.11	3:14:36	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe	35	8	D	JBZ, Weberzeit, 7. Platz
421		297	13.03.11	3:33:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	18	18	D	Sieg, Weberzeit
420		296	06.03.11	3:47:00	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	12	12	D	3. Platz, Weberzeit
419		295	05.03.11	3:40:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	17	17	D	Sieg, Weberzeit
418		294	26.02.11	3:26:01	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Salzuflen	19	16	D	Weberzeit, JBZ
417		293	20.02.11	3:45:14	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	11	11	D	2. Platz, Weberzeit
416		292	19.02.11	3:36:34	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	16	16	D	Sieg
415		291	13.02.11	4:04:04	42,195	Prenzlauer Berg	Berlin	14	9	D	Sieg, Weberzeit
414		290	05.02.11	3:32:19	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	10	10	D	2. Platz, Weberzeit
413		289	30.01.11	3:46:46	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	9	9	D	Sieg, Weberzeit
412		288	29.01.11	4:00:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	15	15	D	3. Platz, Weberzeit
411		287	22.01.11	3:44:00	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	8	8	D	5. Platz, Weberzeit
410		286	08.01.11	4:01:24	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	14	14	D	Sieg, Weberzeit, Schnee
409		285	30.12.10	4:41:11	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	13	13	D	5. Platz, Schnee
408		284	29.12.10	3:59:00	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	6	6	D	2. Platz, Weberzeit, - 12 Grad
407		283	19.12.10	4:38:22	42,195	Prenzlauer Berg	Berlin	13	8	D	2. Pl. Schnee, 1480 hm
406		282	18.12.10	4:52:09	42,195	Prenzlauer Berg	Berlin	12	7	D	2. Pl. Schnee, 1480 hm
405		281	11.12.10	4:03:24	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	12	12	D	Sieg, Weberzeit
404		280	27.11.10	3:49:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	11	11	D	2. Platz, Weberzeit

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wiederholung	Teilnahme	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
403		279	20.11.10	3:35:00	42,195	Lipperlandmarathon	Humfeld	31	15	D	14. Platz, Weberzeit
402		278	14.11.10	3:56:00	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	5	5	D	4. Platz, Weberzeit
401		277	23.10.10	3:49:00	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	4	4	D	2. Platz, Weberzeit
400		276	17.10.10	3:47:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	10	10	D	2. Platz, Weberzeit
399		275	13.10.10	3:46:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	9	9	D	Sieg. Weberzeit
398		274	10.10.10	3:29:32	42,195	Essen Marathon	Essen	48	2	D	Platz 338
397		273	26.09.10	3:39:07	42,195	Berlin-Marathon	Berlin	37	8	D	Platz 8279
396		272	11.09.10	4:03:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	8	8	D	Sieg, Weberzeit
395		271	05.09.10	4:01:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	7	7	D	3. gesamt, Weberzeit
394	124		28.08.10	6:43:29	71 km	Transe Gaule	Gruissan-Plage	8	1	F	Platz 6, 520 HM
393	123		27.08.10	6:50:50	70 km	Transe Gaule	St-Pons-de-Thomieres	8	1	F	Platz 7, 1350 HM
392	122		26.08.10	4:54:56	54 km	Transe Gaule	St-Sernin	8	1	F	Platz 3, 885 HM
391	121		25.08.10	5:11:19	58 km	Transe Gaule	Cassagnes	8	1	F	Platz 3, 860 HM
390	120		24.08.10	5:25:10	61 km	Transe Gaule	St-Cyprien-sur-Dourdou	8	1	F	Platz 4, 615 HM
389	119		23.08.10	5:56:46	64 km	Transe Gaule	Aurillac	8	1	F	Platz 3, 1100 HM
388	118		22.08.10	6:53:58	75 km	Transe Gaule	Mauriac	8	1	1	Platz 3, 1010 HM
387	117		21.08.10	4:23:53	49 km	Transe Gaule	Peyrelevade	8	1	F	Platz 3, 695 HM
386	116		20.08.10	6:29:01	62 km	Transe Gaule	Bourganeuf	8	1	F	Platz 9, 820 HM
385	115		19.08.10	6:04:52	69 km	Transe Gaule	St.-Sulpice-les-Feuilles	8	1	F	Platz 3, 780 M
384	114		18.08.10	5:10:54	63 km	Transe Gaule	Angles-sur-Anglin	8	1	F	Platz 2, 560 HM, 12,158
383	113		17.08.10	5:02:12	58 km	Transe Gaule	Monts-sur-Guesnes	8	1	F	Platz 4, 365 HM
382	112		16.08.10	4:54:16	53 km	Transe Gaule	Doue-La-Fontaine	8	1	F	Platz 4, 430 HM
381	111		15.08.10	6:42:11	70,5 km	Transe Gaule	St.-Georges-sur-Loire	8	1	F	Platz 5, 500 HM
380	110		14.08.10	6:43:30	68 km	Transe Gaule	Chateaubriant	8	1	F	10. Platz, 530 M
379	109		13.08.10	8:12:25	75 km	Transe Gaule	Guer	8	1	F	15. Platz, 600 HM
378	108		12.08.10	7:03:55	64 km	Transe Gaule	Pontivy	8	1	F	Platz 15, 660 M
377	107		11.08.10	6:48:48	62 km	Transe Gaule	Roscoff-Plounevezel	8	1	F	Platz 15, 725 HM
376	106		31.07.10	14:52:56	100 km	Chiemgauerbergultra	Ruhpolding	6	2	D	4400 M
375	105		18.07.10	4:50:07	50 km	Georgsmarienhütter Null	Kloster Oesede	46	25	D	Sonne, 23 Grad
374		270	11.07.10	3:59:00	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	3	3	D	Sieg, Weberzeit
373		269	10.07.10	3:42:38	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	6	6	D	Sieg, 36 Grad
372		268	26.06.10	3:17:04	42,195	Allermöher Triple- Marathon	Hamburg	2	2	D	Sieg, Streckenrekord
371	104		19.06.10	3:54:40	49,4 km	Söltjerlauf	Bad Münder	12	2	D	Sieg, Marathon in 3:16
370	103		29.05.10	28:39:09	161 km	German 100 mile trail run	Landwehrhagen	6	2	D	
369		267	22.05.10	3:54:00	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	5	5	D	Sieg, Weberzeit

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
368		266	16.05.10	3:11:01	42,195	Schwarzenbekmarathon	Schwarzenbek	5	1	D	4. gesamt, Weberzeit
367		265	13.05.10	3:45:00	42,195	Ummelwaldmarathon	Hepstedt	2	1	D	Sieg, Weberzeit
366		264	09.05.10	3:40:23	42,195	Teutoburger-Wald-Marathon	Lage-Hörste	5	3	D	Weberzeit
365		263	08.05.10	3:36:57	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	4	4	D	Sieg
364		262	02.05.10	3:12:56	42,195	Hannover-Marathon	Hannover	20	7	D	JBZ
363		261	21.04.10	3:28:29	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	3	3	D	Sieg, Weberzeit
362		260	05.04.10	3:26:00	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	2	2	D	Weberzeit, 2. Platz
361		259	03.04.10	3:22:47	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	2	2	D	Sieg, Jahresbestzeit
360		258	13.03.10	3:27:17	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Salzuflen	18	15	D	8. Platz gesamt, 2. Ak
359		257	07.03.10	3:34:44	42,195	Gevatterseemarathon	Bückeberg	1	1	D	minus 9 Grad, 2. Platz
358		256	27.02.10	3:34:07	42,195	X-Bionic-Marathon	Lilienthal	2	1	D	Sieg
357		255	20.02.10	4:13:32	42,195	Idatummarathon	Bad Eilsen	1	1	D	Sieg, 6 Starter, Schnee
356		254	13.02.10	3:54:00	42,195	Öjendorf-Marathon	Hamburg		2	D	Schnee, Abschluss Ziel 60 II
355		253	06.02.10	3:41:19	42,195	Truper Blänken	Lilienthal	19	2	D	Sieg, sehr glatt
354		252	30.01.10	3:47:00	42,195	Feldhausenmarathon	Lilienthal	13	5	D	Sieg, teils glatt, Schnee
353		251	23.01.10	3:34:00	42,195	Feldhausenmarathon	Lilienthal	12	4	D	5 Grad minus, teils glatt, Sieg
352		250	16.01.10	4:01:00	42,195	Feldhausenmarathon	Lilienthal	11	3	D	Sieg, teils glatt, Schnee
351		249	09.01.10	3:57:20	42,195	Truper Blänken	Lilienthal	18	1	D	Sieg, Schnee(wehen)
350		248	20.12.09	4:27:00	42,195	Prenzlauer Berg	Berlin	9	6	D	Sieg, minus 14 Grad
349		247	19.12.09	4:19:32	42,195	Prenzlauer Berg	Berlin	8	5	D	minus 15 Grad
348	102		12.12.09	4:54:02	50,0 km	GM-Hütte	Georgsmarienhütte	45	24	D	langsamste Zeit bisher
347		246	06.12.09	3:43:27	42,195	Feldhausenmarathon	Lilienthal	8	2	D	Sieg
346		245	21.11.09	4:19:15	42,195	Feldhausenmarathon	Lilienthal	5	1	D	2. Platz
345		244	14.11.09	3:57:20	42,195	Lipperlandmarathon	Humfeld	30	14	D	erkältet
344		243	01.11.09	4:24:35	42,195	Prenzlauer Berg	Berlin	7	4	D	
343		242	31.10.09	3:53:40	42,195	Prenzlauer Berg	Berlin	6	3	D	Streckenrekord
342		241	07.10.09	3:58:29	42,195	Niels Bohr-Marathon	Hamburg	638	22	D	Sieg
341		240	26.09.09	4:38:36	42,195	Holger Stanislawski-Marathon	Hamburg	635	21	D	
340		239	25.09.09	4:28:09	42,195	Maj Sjöwall-Marathon	Hamburg	634	20	D	Sieg
339		238	20.09.09	3:33:41	42,195	Berlin-Marathon	Berlin	36	7	D	Platz 5909
338		237	13.09.09	3:37:20	42,195	Breslau-Marathon	Breslau	27	1	Pol	Platz 461
337		236	02.09.09	3:37:52	42,195	Jobst v. P. Marathon	Hamburg	627	19	D	Sieg
336		235	30.08.09	3:32:25	42,195	Moormarathon	Goldenstedt		1	D	8. Platz gesamt
335		234	07.08.09	3:30:21	42,195	Charlotte Lewis-Marathon	Hamburg	622	18	D	Sieg!
334	101		25.07.09	8:17:28	78,500	Davos-Swiss Alpine	Davos	24	1	CH	
333	100		09.07.09	3:58:07	43,000	Tisnov-Lomnice	Lomnice	17	6	CZ	Nach 5 Läufen 3. gesamt in 19:44:5
332	99		08.07.09	3:50:49	43,000	Kunstat-Lomnice	Lomnice	17	6	CZ	
331	98		07.07.09	3:52:23	43,000	Veverska-Lomnice	Lomnice	17	6	CZ	
330	97		06.07.09	4:11:17	43,000	Boskovice-Lomnice	Lomnice	17	6	CZ	
329	96		05.07.09	3:52:14	43,000	Lomnice-Lomnice	Lomnice	17	3	CZ	
328		233	27.06.09	4:51:48	42,195	Allermöher Triple- Marathon	Hamburg	1	1	D	nach 2 Läufen 4. gesamt
327		232	27.06.09	3:42:35	42,195	Allermöher Triple- Marathon	Hamburg	1	1	D	Sieg

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
326	95		20.06.09	3:50:20	45,600	Söltjerlauf	Bad Münder	5	1	D	Sieg.
325		231	03.06.09	3:41:15	42,195	Suzi Quatro Marathon	Hamburg	597	17	D	Sieg!
324	94		23.05.09	24:17:01	160,9 km	German 100 mile trail run	Landwehrhagen	6	1	D	2. Platz
323		230	17.05.09	3:26:39	42,195	Minden-Porta marathon	Minden	7	3	D	
322		229	08.05.09	3:23:26	42,195	Keith Jarrett Marathon	Hamburg	589	16	D	Jahresbestzeit, keine Urkunde b.
321		228	21.03.09	3:26:02	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe	33	7	D	Weberzeit: eigentlich 3:23
320		227	28.02.09	3:31:17	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Salzuflen	17	14	D	Matsch
319		226	15.02.09	4:31:35	42,195	Prenzlauer Berg	Berlin	3	2	D	Schnee, 2.Platz
318		225	14.02.09	3:33:53	42,195	Plänterwald-Marathon	Berlin		10	D	Sieg
317		224	08.02.09	3:43:54	42,195	Manfred Krug Marathon	Hamburg	561	15	D	4. Platz
316		223	07.02.09	3:39:18	42,195	Öjendorf-Marathon	Hamburg		1	D	10. Platz
315		222	18.01.09	4:14:00	42,195	Oliver Hardy Marathon	Hamburg	559	14	D	4. Platz, Pacer von Uli Niehuß
314		221	17.01.09	3:23:29	42,195	Cassius Clay marathon	Hamburg	558	13	D	Gesamtsieg, keine Urkunde b.
313		220	21.12.08	3:57:13	42,195	Prenzlauer Berg	Berlin	2	1	D	1480 HM, Sieg, Streckenrekord
312	93		13.12.08	4:43:42	50,0 km	GM-Hütte	Georgsmarienhütte	43	23	D	4 Grad minus
311		219	30.11.08	3:20:36	42,195	Herten-Bertlich	Herten-Bertlich		8	D	
310		218	15.11.08	3:42:59	42,195	Lipperlandmarathon	Humfeld	24	13	D	
309		217	09.11.08	3:30:36	42,195	Sudenburgmarathon	Sudenburg	5	1	D	
308		216	26.10.08	4:10:15	42,195	Zeitsprungmarathon	Bremen-Vegesack	5	1	D	1 Uhr nachts Start
307		215	18.10.08	3:51:44	42,195	Rothaarsteigmarathon	Schmallenberg	5	1	D	16 Min. zu spät zum Start!
306		214	11.10.08	4:33:52	42,195	Kaisermarathon in Söll, 2000HM	Söll	3	1	A	
305		213	28.09.08	3:23:26	42,195	Berlin -Marathon	Berlin	35	6	D	
301		214	08.07.08	3:29:29	42,195	Salzkotten Marathon	Salzkotten		1	D	
304	1		06.07.08	3:46:52	43,000	Moravský Ultramaraton	Lomnice	16	28	CZ	
303	1		28.06.08	7:31:10	80,000	Fidelitas	Karlsruhe		1	D	
302		1	20.06.08	3:47:00	42,195	24 Stunden Lauf Minden	Minden		1	D	
300		2	01.06.08	3:23:19	42,195	Schlössermarathon	Potsdam	5	1	D	300. M/U
299		3	18.05.08	3:27:49	42,195	Teutoburger-Wald-Marathon	Lage		2	D	
298		4	12.05.08	3:43:11	42,195	Pfingst-Marathon-Serien	Berlin		9	D	
297		5	11.05.08	3:57:01	42,195	Pfingst-Marathon-Serien	Berlin		8	D	
296		6	10.05.08	3:41:05	42,195	Pfingst-Marathon-Serien	Berlin		7	D	
295		7	05.04.08	3:28:38	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe	32	6	D	
294		8	30.03.08	3:55:54	42,195	Vechelder Schleusenmarathon	Vechelde	2	1	D	
293		9	29.03.08	3:22:32	42,195	Lohner Marathon	Lohne	4	2	D	
292		10	23.02.08	3:19:39	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Bad Salzuflen	16	13	D	
291		11	06.01.08	3:56:35	42,195	Marathon-Doppel	Berlin		6	D	
290		12	05.01.08	3:40:43	42,195	Marathon-Doppel	Berlin		5	D	
289		13	30.12.07	3:55:22	42,195	Speck-weg (Plänterwald)	Berlin		4	D	
288		14	29.12.07	3:48:14	42,195	Speck-weg (Plänterwald)	Berlin		3	D	

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
287		15	28.12.07	3:38:33	42,195	Speck-weg (Plänterwald)	Berlin		2	D	
286		15	27.12.07	3:35:37	42,195	Speck-weg (Plänterwald)	Berlin		1	D	
285	1		08.12.07	4:34:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	41	22	D	
284		1	17.11.07	3:21:57	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		12	D	
283		2	04.11.07	3:32:23	42,195	Athen Classic Marathon	Athen	25	1	D	
282		3	21.10.07	3:15:02	42,195	Magdeburg-Marathon	Magdeburg	4	1	D	
281		4	30.09.07	3:03:15	42,195	Berlin-Marathon	Berlin	34	5	D	
280		4	23.09.07	3:18:17	42,195	Eilenriede-Marathon	Hannover		1	D	
279	1		18.08.07	6:01:52	67,000	Ottonenlauf	Stiege - Quedlinburg	1	1	D	
278		1	04.08.07	4:31:31	42,195	Gebirgsmarathon	Immenstadt	18	1	D	
277		16	28.07.07	3:10:37	42,195	Classic Landschafts + Naturmar	Bad Pyrmont		6	D	
276	1		22.07.07	4:33:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	40	21	D	
275	2		13.07.07	14:03:00	100,000	Chiemgauerbergultra	Ruhpolding	3	1	D	
274	3		07.07.07	3:20:33	43,000	Moravský Ultramaraton	Cimmen	15	27	CZ	
273	4		06.07.07	3:11:12	43,000	Moravský Ultramaraton	Nedvedice	15	26	CZ	
272	5		05.07.07	3:22:09	43,000	Moravský Ultramaraton	Tisnov	15	25	CZ	
271	6		04.07.07	3:44:17	43,000	Moravský Ultramaraton	Kunstat	15	24	CZ	
270	7		03.07.07	3:58:20	43,000	Moravský Ultramaraton	Veverska	15	23	CZ	
269	8		02.07.07	4:00:44	43,000	Moravský Ultramaraton	Boskovice	15	22	CZ	
268	7		01.07.07	3:45:50	43,000	Moravský Ultramaraton	Lomnice	15	21	CZ	
267		1	13.05.07	3:36:17	42,195	Teutoburger-Wald-Marathon	Lage		1	D	
266		1	24.02.07	3:16:19	42,195	Bad Salzufen-Marathon	Bad Salzufen	15	12	D	
265	8		09.12.06	4:49:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	39	20	D	
264		1	18.11.06	3:42:12	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		11	D	
263		1	29.07.06	3:14:05	42,195	Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont		5	D	
262	1		23.07.06	4:35:00	42,195	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	38	19	D	
261		2	25.02.06	3:51:36	42,195	Bad Salzufen-Marathon	Bad Salzufen	14	11	D	
260	1		10.12.05	4:53:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	37	18	D	
259		1	19.11.05	3:31:58	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		10	D	
258		2	15.10.05	3:13:52	42,195	Int. Hachenburger Löwenlauf	Hachenburg	19	1	D	
257		3	25.09.05	3:44:48	42,195	Berlin-Marathon	Berlin	32	4	D	
256		4	04.09.05	3:38:44	42,195	Steinhuder Meer Lauf	Steinhude	4	2	D	
255		4	26.02.05	3:31:11	42,195	Bad Salzufen-Marathon	Bad Salzufen	13	10	D	
254	1		11.12.04	4:30:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	35	17	D	
253		1	20.11.04	3:12:08	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		9	D	Sieg
252		2	10.10.04	3:05:44	42,195	Essen Marathon	Essen	42	1	D	
251		3	24.07.04	3:08:38	42,195	Classic Landschafts + Naturmar	Bad Pyrmont		4	D	
250		3	28.02.04	3:37:39	42,195	Bad Salzufen-Marathon	Bad Salzufen		9	D	
249	1		13.12.03	4:15:57	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	33	16	D	
248		1	15.11.03	3:21:59	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	24	8	D	

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
247		1	28.09.03	3:07:06	42,195	Berlin-Marathon	Berlin	30	3	D	
246	1		20.07.03	4:13:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	32	15	D	
245		1	01.06.03	3:17:29	42,195	Rose Marathon	Porta Westfalica		2	D	
244		2	04.05.03	2:52:43	42,195	Der Spielbanken Marathon	Hannover		6	D	17 mal unter 3 Stunden
243		2	22.02.03	3:18:53	42,195	Bad Salzuffen-Marathon	Bad Salzuffen		8	D	
242	2		14.12.02	4:20:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	31	14	D	
241		1	16.11.02	3:02:01	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		7	D	Sieg
240		2	29.09.02	2:54:31	42,195	Bertlicher Straßenläufe	Bertlich		7	D	Sieg
239		2	08.09.02	2:55:27	42,195	Steinhuder Meer Lauf	Steinhude	1	1	D	
238	1		21.07.02	4:05:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	30	13	D	
237		1	06.05.02	2:44:21	42,195	Belfast Marathon	Belfast		1	GB	Bestzeit
236		2	31.12.01	3:25:52	42,195	Silvester Marathon	Hamburg		12	D	Sieg
235		3	30.12.01	3:19:46	42,195	Theodor Fontane Marathon	Hamburg		11	D	Sieg
234		4	29.12.01	3:17:36	42,195	Pablo Casals Marathon	Hamburg		10	D	Sieg
233		5	28.12.01	3:19:45	42,195	Jana Hottas Marathon	Hamburg		9	D	Sieg
232		6	23.12.01	3:22:06	42,195	Helmut Schmidt Marathon	Hamburg		8	D	
231		7	22.12.01	3:25:28	42,195	Rolf Frank Marathon	Hamburg		7	D	Sieg Männer, 2.gesamt
230		7	21.12.01	3:15:57	42,195	Ray McCurdy Marathon	Hamburg		6	D	Sieg
229	1		08.12.01	3:58:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	29	12	D	
228		1	17.11.01	2:57:09	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		6	D	
227		1	03.11.01	2:58:20	42,195	Int. Bredelarer Sauerland-Mara.	Bredelar		3	D	Sieg
226	1		27.10.01	5:13:33	63,300	Röntgen-Lauf-Tag	Remscheid	1	1	D	
225		1	13.10.01	3:28:08	42,195	Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	24	4	D	
224		2	30.09.01	3:38:48	42,195	Berlin Marathon	Berlin	28	2	D	
223		3	08.09.01	3:10:11	42,195	Gardeleger Stadtwallmarathon	Gardelegen	1	1	D	
222		4	26.08.01	3:18:30	42,195	Unna-Stadt-Marathon	Unna		1	D	
221		8	28.07.01	3:29:46	42,195	Classic Landschafts + Naturmar	Bad Pymont		3	D	
220	1		22.07.01	4:01:10	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	28	11	D	
219	2		14.07.01	3:17:00	44,500	Härdlerlauf	Winterberg-Schmallenberg		1	D	
218	3		07.07.01	3:48:44	43,000	Moravský Ultramaraton	Sloup	10	20	CZ	
217	4		06.07.01	4:00:53	43,000	Moravský Ultramaraton	Sloup	10	19	CZ	
216	5		05.07.01	3:29:00	43,000	Moravský Ultramaraton	Sloup	10	18	CZ	
215	6		04.07.01	3:30:55	43,000	Moravský Ultramaraton	Sloup	10	17	CZ	
214	7		03.07.01	3:24:15	43,000	Moravský Ultramaraton	Sloup	10	16	CZ	
213	8		02.07.01	3:37:15	43,000	Moravský Ultramaraton	Sloup	10	15	CZ	
212	3		01.07.01	3:14:18	43,000	Moravský Ultramaraton	Sloup	10	14	CZ	
211		1	10.06.01	3:15:12	42,195	Feldmark-Marathon	Hasede	22	3	D	
210		2	02.06.01	3:13:16	42,195	Viva fit Marathon	Lohne		1	D	
209		3	20.05.01	3:13:17	42,195	Rose Marathon	Porta Westfalica		1	D	
208		4	13.05.01	3:36:10	42,195	Heide Marathon Doppeldecker	Stüde		5	D	

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
207		5	12.05.01	3:33:37	42,195	Heide Marathon Doppeldecker	Stüde		4	D	
206		5	05.05.01	3:19:27	42,195	Dariusz Michalczewski Mara.	Hamburg-Volksdorf		5	D	Sieg
205	4		31.03.01	6:00:00	50,000	Brückenlauf Wasserstraße	Wasserstraße	4	1	D	
204		1	24.03.01	3:07:58	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe	25	5	D	
203		2	17.03.01	3:19:06	42,195	Steinfurter Marathon	Steinfurt		1	D	
202		3	24.02.01	3:23:29	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Bad Salzuflen	9	7	D	
201		4	11.02.01	3:21:31	42,195	Bertlicher Straßenläufe	Bertlich		6	D	
200		5	28.01.01	3:05:17	42,195	Elbtunnelmarathon	Hamburg	2	2	D	200. M/U
199		5	31.12.00	3:13:39	42,195	Teichwiesen-Marathon	Hamburg-Volksdorf		4	D	
198	1		09.12.00	4:07:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	27	10	D	
197		6	02.12.00	3:24:38	42,195	Advent-Wald-Marathon Arolsen	Arolsen	20	4	D	
196	1		26.11.00	5:56:18	63,300	Olne-Spa-Olne	Olne		1	B	
195		1	18.11.00	3:09:05	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		5	D	
194		2	11.11.00	3:10:50	42,195	Leonardo-di-Caprio Marathon	Hamburg	1	3	D	Sieg
193		3	22.10.00	3:22:22	42,195	Wendlandmarathon	Liepe	8	2	D	
192		4	17.09.00	3:07:20	42,195	Kreissparkassen Küstenmarathon	Otterndorf	1	1	D	
191		4	03.09.00	3:19:48	42,195	Bertlicher Straßenläufe	Bertlich		5	D	
190	1		27.08.00	9:12:33	100,000	Arnsberger Ultralauf	Arnsberg	5	1	D	
189		2	29.07.00	3:12:55	42,195	Classic Landschafts + Naturmar	Bad Pyrmont		2	D	
188	1		23.07.00	4:03:33	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	26	9	D	
187	2		14.07.00	10:13:42	100,000	Marburg 100km Ultra-Marathon	Marburg	3	1	D	
186	3		06.07.00	4:34:11	50,000	Moravský Ultramaraton	Olesnice	9	13	CZ	
185	4		05.07.00	4:31:41	50,000	Moravský Ultramaraton	Sloup-Olesnice	9	12	CZ	
184	5		04.07.00	4:28:22	50,000	Moravský Ultramaraton	Sloup	9	11	CZ	
183	6		03.07.00	4:08:15	50,000	Moravský Ultramaraton	Namest na Hané	9	10	CZ	
182	7		02.07.00	3:58:07	50,000	Moravský Ultramaraton	Radikov	9	9	CZ	
181	8		01.07.00	3:35:00	50,000	Moravský Ultramaraton	Belkovice	9	8	CZ	
180	9		26.05.00	4:29:54	54,100	Spreelauf 2000	Neu Zittau - Berlin Spandau		1	D	
179	10		25.05.00	7:15:34	76,700	Spreelauf 2000	Beeskow - Neu Zittau		1	D	
178	11		24.05.00	7:31:53	80,000	Spreelauf 2000	Lübbenau - Breeskow		1	D	
177	12		23.05.00	6:22:10	73,100	Spreelauf 2000	Spremberg - Lübbenau		1	D	
176	13		22.05.00	6:18:39	73,800	Spreelauf 2000	Bautzen - Spremberg		1	D	
175	9		21.05.00	3:40:03	47,700	Spreelauf 2000	Eibau-Walddorf - Bautzen		1	D	
174		1	14.05.00	3:02:57	42,195	ENERGIE marathon HANNOVER	Hannover		5	D	
173		2	01.05.00	3:12:41	42,195	Heide Marathon Dreidecker	Stüde	10	3	D	Sieg
172		3	30.04.00	3:22:44	42,195	Heide Marathon Dreidecker	Stüde	10	2	D	
171		4	29.04.00	3:12:58	42,195	Heide Marathon Dreidecker	Stüde	10	1	D	
170		4	16.04.00	3:04:06	42,195	Hanseplast Marathon	Hamburg	15	2	D	
169	1		17.03.00	48:00:00	257,389	BVV 48 H Indoor NONSTOP	Brünn		1	CZ	
168		5	04.03.00	3:12:18	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Bad Salzuflen		6	D	

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
167	10		20.02.00	7:00:00	75,000	Die hanseat. Herausforderung	Lübeck - Hamburg	4	2	D	
166		1	19.02.00	3:12:05	42,195	Warener Team-Marathon	Waren	21	1	D	
165		2	13.02.00	3:16:29	42,195	Bertlicher Straßenläufe	Bertlich		4	D	
164		3	30.01.00	2:56:57	42,195	Elbtunnelmarathon	Hamburg	1	1	D	
163		4	22.01.00	3:49:29	42,195	Berliner Team Marathon	Berlin		1	D	
162		5	09.01.00	3:10:11	42,195	Pulheimer Staffel-Marathonlauf	Pulheim	3	1	D	
161		6	01.01.00	3:20:38	42,195	Fit fürs millenium	Hittfeld		1	D	
160		6	31.12.99	3:15:12	42,195	Volksmarathon in Volksdorf	Volksdorf		1	D	
159	11		11.12.99	4:17:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte		8	D	
158		1	27.11.99	3:04:51	42,195	Advent-Wald-Marathon Arolsen	Arolsen	19	3	D	
157		2	20.11.99	3:07:43	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		4	D	
156		3	06.11.99	3:06:00	42,195	Int. Bredelarer Sauerland-Mara.	Bredelar		2	D	
155		4	24.10.99	3:05:52	42,195	Wendlandmarathon	Liepe	7	1	D	
154		5	09.10.99	3:21:26	42,195	BrockenMarathon	Wernigerode		3	D	
153		6	03.10.99	3:05:11	42,195	Intern. Hochsauerland Waldmara	Bestwig-Föckinghausen	18	2	D	Sieg
152		6	04.09.99	3:27:00	42,195	Feldmark-Lauf	Hasede		2	D	
151	1		22.08.99	24:00:00	167,831	24 Stunden Lauf	Schmallenberg		1	D	
150		1	31.07.99	2:56:37	42,195	Bad Pyrmonter Brunnenlauf	Bad Pyrmont		1	D	Sieg
149		2	17.07.99	3:14:37	42,195	Moravský Ultramaraton	Brünn	8	7	CZ	
148		3	16.07.99	4:37:37	42,195	Moravský Ultramaraton	Brünn	8	6	CZ	
147		4	15.07.99	4:17:41	42,195	Moravský Ultramaraton	Brünn	8	5	CZ	
146		5	14.07.99	3:41:17	42,195	Moravský Ultramaraton	Brünn	8	4	CZ	
145		6	13.07.99	3:35:45	42,195	Moravský Ultramaraton	Brünn	8	3	CZ	
144		7	12.07.99	3:13:48	42,195	Moravský Ultramaraton	Brünn	8	2	CZ	
143		8	11.07.99	3:38:58	42,195	Moravský Ultramaraton	Brünn	8	1	CZ	
142		9	16.05.99	3:02:35	42,195	ENERGIE marathon HANNOVER	Hannover		4	D	
138		9	01.05.99	4:19:01	42,195	Fuldaufer-Marathon	Landwehrhagen	63	6	D	
139		10	01.05.99	4:23:19	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrhagen	37	13	D	
140		11	01.05.99	4:39:58	42,195	Hügel und Täler Marathon	Landwehrhagen	31	9	D	
141		12	01.05.99	4:31:05	42,195	Rechts der Fulda-Marathon	Landwehrhagen	28	6	D	
137	1		24.04.99	3:58:42	51,000	Harzquerung	Wernigerode-Nordhausen	20	2	D	
136		1	18.04.99	3:17:44	42,195	Werdauer Waldlauf	Werdau	21	2	D	
135		2	17.04.99	3:25:55	42,195	Rhein-Marathon	Maximiliansau		1	D	
134		3	11.04.99	3:56:40	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrhagen	36	12	D	
133		4	10.04.99	3:53:07	42,195	Hügel und Täler Marathon	Landwehrhagen	30	8	D	
132		5	09.04.99	4:02:15	42,195	Weser-Quelle-Marathon	Landwehrhagen	3	3	D	Sieg
131		6	08.04.99	4:12:44	42,195	Hessen-NS-Marathon	Landwehrhagen	27	6	D	Sieg
130		7	07.04.99	4:12:20	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrhagen	21	14	D	Sieg
129		8	06.04.99	3:52:47	42,195	Rechts der Fulda-Marathon	Landwehrhagen	27	5	D	
128		9	05.04.99	3:51:00	42,195	Weser-Quelle-Marathon	Landwehrhagen	2	2	D	Sieg

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wiederholung	Teilnahme	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
127		10	04.04.99	3:49:23	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrehagen	35	11	D	
126		11	03.04.99	3:53:45	42,195	Hügel und Täler Marathon	Landwehrehagen	29	7	D	
125		12	02.04.99	3:52:56	42,195	Fuldaufer-Marathon	Landwehrehagen	61	5	D	
124		13	31.03.99	4:07:10	42,195	Weser-Quelle-Marathon	Landwehrehagen	1	1	D	Sieg
123		14	30.03.99	4:20:41	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrehagen	20	13	D	
122		14	29.03.99	4:15:29	42,195	Rechts der Fulda-Marathon	Landwehrehagen	26	4	D	
121	1		28.03.99	5:14:12	60,000	Edersee-Super-Marathon	Vöhl/Edersee	4	1	D	
120		1	21.03.99	4:49:45	42,195	Kasseler-Berge-Marathon	Landwehrehagen	4	4	D	Sieg
119		2	20.03.99	3:32:55	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe	23	4	D	
118		3	28.02.99	4:15:11	42,195	Kasseler-Berge-Marathon	Landwehrehagen	3	3	D	Sieg, Streckenrekord
117		3	27.02.99	3:22:17	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Bad Salzuflen		5	D	
116	1		21.02.99	7:00:00	75,000	Die hanseat. Herausforderung	Lübeck - Hamburg		1	D	
115		1	20.02.99	3:43:55	42,195	Kiel - Marathon	Kiel	5	1	D	
114		2	17.02.99	4:16:45	42,195	Hügel und Täler Marathon	Landwehrehagen		6	D	
113		3	16.02.99	4:06:10	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrehagen		12	D	
112		4	15.02.99	3:59:59	42,195	Hessen-NS-Marathon	Landwehrehagen	26	5	D	Sieg
111		5	14.02.99	3:43:47	42,195	Bertlicher Straßenläufe	Bertlich		3	D	
110		6	13.02.99	4:06:17	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrehagen	34	10	D	Sieg
109		7	12.02.99	4:04:43	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrehagen	19	11	D	Sieg
108		8	11.02.99	3:39:30	42,195	Fuldaufer-Marathon	Landwehrehagen	60	4	D	Sieg
107		9	07.02.99	4:43:15	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrehagen	33	9	D	Sieg
106		10	06.02.99	3:48:30	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrehagen	18	10	D	Sieg
105		11	24.01.99	3:55:15	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrehagen	32	8	D	Sieg
104		12	23.01.99	3:45:16	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrehagen	17	9	D	Sieg
103		13	17.01.99	3:50:22	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrehagen	31	7	D	Sieg
102		13	16.01.99	3:43:18	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrehagen	16	8	D	Sieg
101	1		09.01.99	7:00:00	72,000	Niddatallauf	Bad Vilbel	4	1	D	
100		1	03.01.99	3:39:51	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrehagen	30	6	D	100. M/U, Sieg
99		2	02.01.99	3:51:07	42,195	Rechts der Fulda-Marathon	Landwehrehagen	25	3	D	
98		3	01.01.99	4:36:05	42,195	Kasseler-Berge-Marathon	Landwehrehagen	2	2	D	Sieg
97		4	31.12.98	3:48:45	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrehagen	29	5	D	
96		5	30.12.98	3:51:55	42,195	Hügel und Täler Marathon	Landwehrehagen	28	5	D	Sieg
95		6	29.12.98	3:52:25	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrehagen	15	7	D	
94		7	28.12.98	3:46:07	42,195	Fuldaufer-Marathon	Landwehrehagen	59	3	D	Sieg
93		8	27.12.98	3:50:13	42,195	Hügel und Täler Marathon	Landwehrehagen	27	4	D	
92		9	26.12.98	3:42:03	42,195	Hessen-NS-Marathon	Landwehrehagen	25	4	D	Sieg
91		9	24.12.98	3:53:34	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrehagen	14	6	D	Sieg
90	1		12.12.98	4:49:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte		7	D	
89		1	29.11.98	3:43:10	42,195		Herten-Bertlich		2	D	
88		2	28.11.98	3:25:30	42,195	Advent-Wald-Marathon Arolsen	Arolsen		2	D	

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
87		3	21.11.98	3:08:38	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		3	D	
86			15.11.98	3:17:56	42,195	Teichwiesen-Marathon	Hamburg	3	2	D	Sieg
85		4	14.11.98	3:07:40	42,195	Teichwiesen-Marathon	Hamburg	2	1	D	Sieg
84		5	07.11.98	3:01:00	42,195	Int. Bredelarer Sauerland-Mara.	Bredelar		1	D	
83		6	31.10.98	3:19:25	42,195	Lembecker Marathonstaffel	Lembeck		1	D	
82		7	18.10.98	3:21:28	42,195	Vörder Volkslauf	Bremervörde		1	D	
81		8	17.10.98	3:18:24	42,195	Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	21	2	D	
80		9	04.10.98	3:09:28	42,195	Intern. Waldmarathon	Bestwig-Föckinghausen	17	1	D	
79		9	06.09.98	3:36:04	42,195		Herten-Bertlich		1	D	
78	1		21.08.98	7:06:00	72,000		Defi Val de Travers		1	CH	
77		10	09.08.98	3:23:18	42,195		La Tanarguaise d.l'A		1	F	
76	1		26.07.98	5:48:00	55,000		La Plagne		1	F	
75	1		02.07.98	5:17:34	45,000		Le Verdon	6	1	F	
74		1	14.06.98	3:41:35	42,195	Ötscher-Ultramarathon Welt-Cup	Lackenhof	2	1	A	
73		2	01.06.98	3:52:08	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrrhagen	7	5	D	Sieg
72		1	31.05.98	4:59:32	42,195	Kasseler-Berge-Marathon	Landwehrrhagen	1	1	D	
71	1		16.05.98	6:13:29	76,000	Rennsteiglauf	Schmiedefeld		1	D	
70	1		25.04.98	4:21:27	51,000	Harzquerung	Wernigerode - Nordhausen	19	1	D	
69		1	19.04.98	2:55:54	42,195	Werdauer Waldlauf	Werdau	20	1	D	
68		2	13.04.98	3:23:24	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrrhagen	28	4	D	Sieg
67		3	12.04.98	3:29:42	42,195	Hügel und Täler Marathon	Landwehrrhagen	26	3	D	Sieg
66		4	11.04.98	3:30:08	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrrhagen	12	4	D	Sieg
65		5	10.04.98	3:31:27	42,195	Hessen-NS-Marathon	Landwehrrhagen	24	3	D	Sieg
64		6	09.04.98	3:16:44	42,195	Fuldaufer-Marathon	Landwehrrhagen	58	2	D	
63		7	08.04.98	3:07:51	42,195	Rechts der Fulda-Marathon	Landwehrrhagen	24	2	D	Sieg
62		8	05.04.98	2:52:39	42,195	ENERGIE marathon HANNOVER	Hannover		3	D	
61		9	28.03.98	2:59:43	42,195	Königforst Marathon	Königforst	25	1	D	
60		10	21.03.98	2:55:29	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe	22	3	D	
59		11	15.03.98	3:12:38	42,195	Rathaus-Marathon	Berlin-Lichtenberg	1	1	D	
58		12	14.03.98	2:58:12	42,195	Humboldt-Lauf	Potsdam	14	1	D	
57		13	28.02.98	3:06:32	42,195	Bad Salzuffen-Marathon	Bad Salzuffen		4	D	
56		14	25.02.98	3:23:54	42,195	Hügel und Täler Marathon	Landwehrrhagen	25	2	D	Sieg
55		15	24.02.98	3:19:31	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrrhagen	11	3	D	Sieg
54		16	23.02.98	3:11:24	42,195	Hessen-NS-Marathon	Landwehrrhagen	23	2	D	Sieg
53		17	22.02.98	3:24:17	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrrhagen	27	3	D	Sieg
52		18	21.02.98	3:09:22	42,195	Fuldaufer-Marathon	Landwehrrhagen	57	1	D	Sieg
51		19	15.02.98	3:19:33	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrrhagen	26	2	D	Sieg
50		20	14.02.98	3:21:34	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrrhagen	10	2	D	Sieg
49		21	13.02.98	3:36:04	42,195	Hügel und Täler Marathon	Landwehrrhagen	24	1	D	Sieg
48		22	04.01.98	3:31:00	42,195	Hercules-Marathon	Landwehrrhagen	25	1	D	
47		23	03.01.98	3:16:17	42,195	Hessen-NS-Marathon	Landwehrrhagen	22	1	D	Sieg
46		24	02.01.98	3:22:40	42,195	Rechts der Fulda-Marathon	Landwehrrhagen	23	1	D	Sieg

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
45		24	01.01.98	3:38:16	42,195	Staufenberg-Marathon	Landwehrhagen	9	1	D	Sieg
44	1		13.12.97	4:10:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	21	6	D	
43		1	11.10.97	3:23:23	42,195	Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	20	1	D	
42		5	05.10.97	2:54:19	42,195	Ford Köln Marathon	Köln	1	1	D	
41	1		20.07.97	4:15:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	20	5	D	
40	2		24.05.97		56,000	Von den Alpen zur Nordsee	Niebüll - List auf Sylt			D	
39	3		23.05.97		56,000	Von den Alpen zur Nordsee	Freienwill - Niebüll			D	
38	4		22.05.97		60,000	Von den Alpen zur Nordsee	Bornstein - Freienwill			D	
37	5		21.05.97		61,000	Von den Alpen zur Nordsee	Neumünster - Bornstein			D	
36	6		20.05.97		51,000	Von den Alpen zur Nordsee	Pinneberg - Neumünster			D	
35	7		19.05.97		60,000	Von den Alpen zur Nordsee	Holm-Seppensen - Pinneberg			D	
34	8		18.05.97		59,000	Von den Alpen zur Nordsee	Fallingbostel - Holm-Seppensen			D	
33	9		16.05.97		57,000	Von den Alpen zur Nordsee	Langenhagen - Fallingbostel			D	
32	10		15.05.97		54,000	Von den Alpen zur Nordsee	Heersum - Hannover Langenhagen			D	
31	11		14.05.97		56,000	Von den Alpen zur Nordsee	Bad Harzburg - Heersum			D	
30	12		13.05.97		60,000	Von den Alpen zur Nordsee	Nordhausen - Bad Harzburg			D	
29	13		12.05.97		55,000	Von den Alpen zur Nordsee	Haßleben - Nordhausen			D	
28	14		11.05.97		59,000	Von den Alpen zur Nordsee	Ilmenau - Haßleben			D	
27	15		10.05.97		50,000	Von den Alpen zur Nordsee	Landesgrenze - Ilmenau			D	
26	16		08.05.97		56,000	Von den Alpen zur Nordsee	Rattelsdorf - Landesgrenze B/TH			D	
25	17		07.05.97		55,000	Von den Alpen zur Nordsee	Erlangen - Rattelsdorf			D	
24	18		06.05.97		59,000	Von den Alpen zur Nordsee	Eckersmühlen - Erlangen			D	
23	19		05.05.97		52,000	Von den Alpen zur Nordsee	Gungolding - Eckersmühlen			D	
22	20		04.05.97		59,000	Von den Alpen zur Nordsee	Pfaffendorf (II) - Gungolding			D	
21	21		03.05.97		60,000	Von den Alpen zur Nordsee	München - Pfaffendorf (Ilm)			D	
20	22		02.05.97		57,000	Von den Alpen zur Nordsee	Penzberg - München			D	
19	21		01.05.97		60,000	Von den Alpen zur Nordsee	Zugspitze - Penzberg			D	
18		1	06.04.97	2:53:23	42,195	Hannover-Marathon	Hannover		2	D	
17		1	01.03.97	2:50:06	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Bad Salzuflen		3	D	
16	21		07.12.96	5:00:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	19	4	D	
15		1	30.11.96	3:22:44	42,195	Advent-Wald-Marathon Arolsen	Arolsen	16	1	D	
14		2	16.11.96	3:13:50	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		2	D	
13		3	21.04.96	3:07:07	42,195	Shell hanse-Marathon Hamburg	Hamburg	11	1	D	
12		4	23.03.96	3:05:50	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe	20	2	D	
11		4	24.02.96	3:10:08	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Badsalzuflen		2	D	
10	1		09.12.95		50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	17	3	D	
9		1	18.11.95	3:09:15	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld		1	D	
8		1	05.08.95	3:44:00	42,195	Jümmeman Ironman	Jümmeman		1	D	Am Ende eines Ironman
7	1		23.07.95		50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	16	2	D	
6		1	14.05.95	2:52:58	42,195	Volksbank Marathon	Hannover		1	D	
5		2	18.03.95	3:06:00	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe	19	1	D	
4		2	25.02.95	3:09:15	42,195	Bad Salzuflen-Marathon	Bad Salzuflen		1	D	

M+U	Anzahl		Datum	Zeit	km	Name des Laufes	Ort von-bis / Land	Wieder- holung	Teilnahm e	Land	Bemerkung
	Ultra	Marathon									
3	1		10.12.94	4:40:00	50,000	Georgsmarienhütter Null	Georgsmarienhütte	15	1	D	
2		1	25.09.94	3:00:24	42,195	Berlin-Marathon	Berlin	21	1	D	
1		1	12.06.94	3:05:22	42,195	Feldmark-Lauf	Hasede	14	1	D	
<b>Summe der Marathons Sub 3:30</b>				<b>158</b>							
<b>Summe der Marathons Sub 4:00</b>				<b>304</b>							